

PONIEDZIAŁEK 16.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, płatki kukurydziane) Kanapka ze schabem pieczonym i pomidorem (chleb wielozłazisty, masło extra/masło roślinne, schab pieczony, pomidor) Herbata owocowa (woda, herbata malinowa)	mleko, gluten
ZUPA	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kalafior, masło extra/masło roślinne, pietruszka nać, ziemniak, chleb tostowy, woda)	mleko, seler, gluten
II DANIE	Pieczeń rzymska ze szpinakiem w sosie cebulowym z kaszą kuskus (szynka wieprzowa, jajko, bułka tarta, cebula, czosnek, szpinak, pietruszka nać, marchew, pietruszka, masło extra/masło roślinne, mąka pszenna, kasza kuskus, woda) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (kapusta pekińska, marchew, jabłko, kukurydza, pietruszka nać, oliwa z oliwek) Kompot jabłkowy (jabłko, woda)	gluten, jajko, seler
PODWIECZOREK	Bułka wrocławska z twarożkiem i konfiturą malinową (bułka wrocławska, konfitura malinowa, ser twaróg, jogurt naturalny/konfitura malinowa) Bawarka (mleko 3,2%/napój roślinny, herbata czarna, woda)	mleko, gluten
Kcal 785		
WTOREK 17.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, płatki jaglane) Kanapka z pasztecikiem pomidorowym z kurczaka/szynką z ogórkiem zielonym (chleb żytni, masło extra/masło roślinne, filet z kurczaka/szynka, marchew, pietruszka, seler, cebula, pomidor suszony, ogórek zielony) Herbata owocowa (woda, herbata owoce leśne)	mleko, gluten, seler
ZUPA	Zupa warzywna z soczewicą (soczewica czerwona, marchew, por, cebula, pietruszka, seler, ziemniaki, masło extra/masło roślinne, pomidor, pietruszka nać, woda) chleb	seler, gluten, mleko
II DANIE	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (Filet z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, ananas, kukurydza, pietruszka nać, ryż biały, woda) Salata lodowa z jogurtem greckim (sałata lodowa, jogurt grecki/oliwa z oliwek, cytryna) Kompot z wiśni (woda, wiśnia, jabłko)	gluten, seler, mleko
PODWIECZOREK	Babeczki jogurtowe z mango (mąka pszenna, jogurt naturalny/napój owsiany, jajko, cukier, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, mango) Herbata z cytryną (herbata czarna, woda, cytryna)	mleko, gluten, jajko
Kcal 810		
ŚRODA 18.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku z suszoną śliwką i cynamonem (mleko 3,2%/napój roślinne, płatki owsiane, śliwka suszona, cynamon) Kanapka z humusem z ciecierzycy i szczypiorkiem (chleb wielozłazisty, masło extra/masło roślinne, ciecierzycza, pomidor suszony, cebula, majeranek, szczypior) Herbata owocowa (woda, herbata truskawka z pigwą)	mleko, gluten
ZUPA	Zupa ogórkowa z koperkiem (ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, koper, śmietana 18%/napój roślinny, szynka wieprzowa, ziemniaki, woda) chleb	gluten, seler, mleko
II DANIE	Kotlet mielony drobiowy z ziemniakami (filet z indyka, jajko, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki) Buraczki duszone (burak, cytryna, cebula, śmietana 18%/oliwa z oliwek, woda) Kompot śliwkowo-jabłkowy (woda, śliwka, jabłko)	gluten, jajko, mleko
PODWIECZOREK	Smoothie z banana (jogurt naturalny/napój owsiany, banan), talarki orkiszowe	mleko, gluten
Kcal 800		
CZWARTEK 19.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, makaron zacierka) Kanapki z pieczonym filetem z indyka i papryką (chleb razowy, bułka żytnia, masło extra/masło roślinne, filet z indyka, papryka) Herbata owocowa (woda, herbata malinowa)	mleko, gluten, jajko
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (cebula, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, szynka wieprzowa, jogurt naturalny/napój roślinny, ryż brązowy, woda)	mleko, gluten, seler,
II DANIE	Kotlet drobiowo-cukiniowy pieczony z kaszą bulgur (filet z indyka, jajko, cukinia, ser żółty, pietruszka nać, czosnek, skrobia ziemniaczana, kasza bulgur, woda) Marchewka z groszkiem (marchew, groszek zielony, mąka pszenna, oliwa z oliwek) Kompot truskawkowo-jabłkowy (truskawka mrożona, jabłko, woda)	gluten, jajko, mleko
PODWIECZOREK	Ciasto szarlotka własnego wyrobu (mąka pszenna, jajko, margaryna, cukier, drożdże, jabłko, cynamon) Bawarka (mleko 3,2%/napój roślinny, woda, herbata czarna) + słodka niespodzianka	mleko, gluten, jajko
Kcal 793		
PIĄTEK 20.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, płatki ryżowe) Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka/tuńczyka z pomidorem (chleb żytni, masło extra/masło roślinne, jajko/tuńczyk, koper, jogurt naturalny, pomidor) Herbata owocowa (woda, herbata malinowa)	mleko, gluten, ryba, jajko
ZUPA	Zupa brokułowa (brokuł, marchew, pietruszka, seler, szynka wieprzowa, por, ziemniak, koper, jogurt naturalny/napój roślinny, woda), chleb	seler, gluten, mleko
OBIAD	Golabki bez zawijania w sosie pomidorowym z kaszą pęczak (szynka wieprzowa, ryż biały, jajko, cebula, marchew, pietruszka, seler, passata pomidorowa, mąka pszenna, kasza pęczak, pietruszka nać, woda) Salatka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (ogórek kiszony, kukurydza, oliwa z oliwek) Kompot z wiśni (woda, wiśnia mrożona)	jajko, gluten, seler
PODWIECZOREK	Chalka/bułka kajzerka Sok kubuś własnego wyrobu (jabłko, marchew, dynia, cytryna, cukier, woda)	gluten, jajko
Kcal 781		

PONIEDZIAŁEK 23.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, kasza manna) Kanapka z szynką i ogórkiem zielonym (chleb razowy ze słonecznikiem, masło extra/masło roślinne, szynka, ogórek zielony) Herbata owocowa (woda, herbata owoce leśne)	mleko, gluten
ZUPA	Zupa zacierkowa (makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, masło extra/masło roślinne, koper, cebula, ziemniaki, woda), chleb	seler, gluten, mleko
II DANIE	Gulasz z szynki wieprzowej z kaszą gryczaną (szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, cebula, groszek zielony, pietruszka nać, mąka pszenna, kasza gryczana, woda) Surówka coleslaw z natką (kapusta biała, papryka, marchew, kukurydza, pietruszka nać, cytryna, oliwa z oliwek) Kompot jabłkowo-truskawkowy (woda, jabłko, truskawka mrożona)	gluten, seler
PODWIECZOREK	Buleczki z marmoladą (mąka pszenna, jajko, drożdże, olej rzepakowy, woda, cukier, marmolada) Bawarka (mleko 3,2%/napój owsiany, herbata czarna, woda)	mleko, gluten, jajko
Kcal 757		
WTOREK 24.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Platki orkiszowe na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, płatki orkiszowe) Kanapka z pastą twarogową z szynką i szczypiorkiem/szynką i szczypiorkiem (chleb wieloziarnisty, ser twaróg /szynka, szczypiorek, jogurt grecki, masło extra/masło roślinne) Herbata owocowa (woda, herbata truskawka-poziomka)	gluten, mleko, jajko
ZUPA	Rosół z makaronem (kurczak/indyk, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka nać, makaron świderki, woda)	gluten, seler, jajko
II DANIE	Klopsy w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną (połędwiczka wieprzowa, skrobia ziemniaczana, jajko, koper, marchew, pietruszka, cebula, śmietana 18%, napój roślinny, kasza jęczmienna, woda) Salatka z pomidora ze szczypiorkiem (pomidor, szczypior, oliwa z oliwek) Kompot wiśniowo-truskawkowy (wiśnia, truskawka, woda)	gluten, mleko, jajko
PODWIECZOREK	Budyń brzoskwinowy własnego wyrobu (mleko 3,2%/napój roślinny, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, brzoskwinia) Wafelek suchy	mleko, gluten
Kcal 784		
ŚRODA 25.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Platki gryczane na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, płatki gryczane) Kanapka z połędwiczka pieczoną i papryką (chleb żytni, masło extra/masło roślinne, połędwiczka wieprzowa, papryka) Herbata owocowa (herbata malinowa, woda)	mleko, gluten
ZUPA	Barszcz ukraiński (burak, marchew, pietruszka, seler, kapusta biała, filet z indyka, fasola czerwona, jogurt naturalny/napój roślinny, ziemniaki, pietruszka nać, woda), chleb	mleko, gluten, seler
II DANIE	Kotlet mięsno-jaglany w sosie porowym (filet z indyka, kasza jaglana, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, por, śmietana 18%, masło extra/masło roślinne, mąka pszenna, oliwa z oliwek, woda) Bukiet warzyw duszonych (kalafior, fasolka szparagowa, marchewka, oliwa z oliwek) Kompot truskawkowy (truskawka mrożona, woda)	gluten, jajko, mleko
PODWIECZOREK	Jogurt owocowy/mus jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi (jogurt owocowy/jabłko, chrupki kukurydziane)	mleko
Kcal 792		
CZWARTEK 26.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Platki jęczmienne na mleku (mleko 3,2%/napój owsiany, płatki jęczmienne) Kanapka z pasztetem wieprzowo-warzywnym i pomidorem (chleb razowy, bułka wrocławska, masło extra/masło roślinne, szynka wieprzowa, jajko, bułka tarta, marchew, cebula, pietruszka, pomidor) Herbata owocowa (woda, herbata owoce leśne)	mleko, gluten, jajko
ZUPA	Zupa krem z pora z grzankami (por, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziemniak, filet z indyka, masło extra/masło roślinne, koper, woda, chleb tostowy)	gluten, seler, mleko
II DANIE	Leczo z indykiem i makaronem pełnoziarnistym (filet z indyka, koncentrat pomidorowy, cukinia, pomidor, marchew, seler, pietruszka, por, papryka, cebula, pietruszka nać, makaron pełne ziarno, woda) Salata z jogurtem greckim (sałata lodowa, jogurt grecki/oliwa z oliwek) Kompot ze śliwek (śliwka, woda)	gluten, seler, mleko, jajko
PODWIECZOREK	Ciasto z kaszy manny na herbatnikach/biszkoptach z bananem (herbatniki/biszkopty, kasza manna, mleko 3,2%/napój roślinny, masło extra/masło roślinne, cukier, banan) Bawarka (mleko 3,2%/napój roślinny, woda, herbata czarna)	gluten, mleko, jajko
Kcal 749		
PIĄTEK 27.10.2023		alergeny:
ŚNIADANIE	Makaron zwierzątko na mleku (mleko 3,2%/napój roślinny, makaron zwierzątko) Kanapka z jajkiem gotowanym i szczypiorkiem/schabem pieczonym i szczypiorkiem (chleb razowy, masło extra/masło roślinne, jajko/schab pieczony, szczypior) Herbata owocowa (herbata truskawka z poziomką, woda)	mleko, gluten, jajko
ZUPA	Zupa kapuśniak (kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, cebula, szynka wieprzowa, pietruszka nać, ziemniaki, woda) chleb	seler, mleko, gluten, jajko
II DANIE	Rolada rybna pieczona w sosie greckim z kaszą orkiszową (ryba miruna, jajko, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, kasza orkiszowa, woda) Sok bobofrut	gluten, ryba, jajko, seler
PODWIECZOREK	Pana cotta truskawkowa (mleko 3,2%, śmietanka 30%/mleczko kokosowe, miód prawdziwy, żelatyna, woda, truskawka, cytryna)	mleko
Kcal 756		

Dzieci na żądanie i do każdego posiłku mają oferowaną wodę.

Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

W produktach z których przygotowywane są potrawy w jadłospisie oprócz wyszczególnionych alergenów mogą występować śladowe ilości: **skorupiaki i produkty pochodne, orzeszki ziemne i produkty pochodne, orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, łubin i produkty pochodne, mięczaki i produkty pochodne.**

Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych potraw oraz ich wartości odżywczych dostępne u intendenta

NE KOPLOWAĆ