|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
| 07.01.2019 | Płatki jęczmienne na mleku, chleb razowy z masłem, polędwica, ogórek, herbata | Zupa koperkowa | Sos mięsno- warzywny, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot | Ciasteczka biszkopty, herbata, jabłko |
| 8.01.2019 | Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego z porem, herbata | Zupa krem z selera z grzankami | Sztuka mięsa, kasza gryczana, sałatka z ogórka kiszonego, kompot | Ciasteczka owsiane z żurawiną, kiwi |
| 9.01.2019 | Makaron na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z fasoli czerwonej z pietruszką, papryka, herbata | Zupa kapuśniak | Potrawka drobiowa, kasza bulgur, surówka z marchewki, kompot | Gofry, mandarynka |
| 10.01.2019 | Płatki gryczane na mleku, chleb razowy z masłem, filet pieczony, pomidor, herbata | Zupa pejzanka | Kotlety jajeczne/ kalafiorowe, kasza jaglana, sałata lodowa ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, kompot | Chrupki kukurydziane, budyń, banan |
| 11.01.2019 | Kluski lane na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata | Zupa krem z soczewicy z pulpecikami drobiowym | Ryż z jabłkiem i bitą śmietaną, morela suszona, herbata | Mus owocowy, ciasteczka |
| 14.01.2019 | Płatki musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, herbata | Zupa ogórkowa | Polędwiczka w sosie warzywnym, kasza orkiszowa, surówka z białej kapusty, kompot | Słomka ptysiowa, gruszka, herbata |
| 15.01.2019 | Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, herbata | Rosół z makaronem | Indyk w sosie pietruszkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Jogurt owocowy, wafelek suchy, winogrono |
| 16.01.2019 | Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowo- warzywna własnego wyrobu, pomidor, herbata | Zupa porowa z ziemniakami na cało | Kotlety mięsno- gryczane, marchewka z groszkiem zielonym, kompot | Koktajl owocowy, herbatniki |
| 17.01.2019 | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, papryka, herbata | Zupa zacierkowa | Kurczak słodko-kwaśny, ryż brązowy, herbata | Ciasto jogurtowe/ biszkopt, herbata, jabłko |
| 18.01.2019 | Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z makreli z cebulką, ogórek, herbata | Zupa barszcz ukraiński | Kotlety kalafiorowe, kasza kuskus, surówka z kiszonej kapusty, kompot | Chałka, kakao, gruszka |

Dzieci na żądanie i do każdego posiłku mają oferowaną wodę.