|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
| 21.01.2019 | Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z soczewicy z pomidorami suszonymi, szczypiorek, herbata | Zupa cebulowa | Kotlet z piersi kurczaka, kasza bulgur, marchewka duszona, kompot | Ciasteczka biszkopty, banan, herbata |
| 22.01.2019 | Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, polędwica drobiowa, papryka herbata | Zupa brokułowa | Gulasz z szynki, kopytka, ogórek kiszony, kompot | Ciasteczka wielozbożowe, gruszka |
| 23.01.2019 | Kluski lane na mleku, bułka żytnia z masłem, schab pieczony, pomidor, herbata | Zupa krem z fasoli z ziemniakami na cało | Pulpecik z indyka w sosie chrzanowym, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej na zielono, kompot | Chrupki kukurydziane, sok, jabłko |
| 24.01.2019 | Płatki orkiszowe na mleku, chleb razowy z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, herbata, | Zupa pietruszkowa | Spaghetti pełnoziarniste z sosem bolońskim, herbata | Krucho- drożdżowe ciasteczka z marmoladą własnego wyrobu, mandarynka |
| 25.01.2019 | Makaron literki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty/ tofu, ogórek, herbata | Zupa koperkowa | Filet miruna, kasza pęczak, warzywa duszone, kompot | Szarlotka, winogrono, herbata |
| 28.01.2019 | Płatki żytnie na mleku, chleb razowy z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata | Zupa zacierkowa | Sos mięsno-warzywny, kasza orkiszowa, herbata owocowa | Pączki własnego wyrobu, sok |
| 29.01.2019 | Płatki jaglane na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, herbata | Zupa jarzynowa | Filet pieczony w sosie porowym, ryż brązowy, fasola szparagowa, kompot | Koktajl owocowy, wafelek suchy, jabłko |
| 30.01.2019 | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet drobiowy pieczony własnego wyrobu, ogórek, herbata | Zupa kalafiorowa | Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot | Sałatka makaronowa, gruszka |
| 31.01.2019 | Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, szynka gotowana, pomidor, herbata | Barszcz biały z jajkiem | Kotlet mielony, kasza gryczana, mizeria, kompot | Biszkopt z jabłkiem, kiwi |
| 1.02.2019 | Płatki ryżowe na mleku, bułka żytnia z masłem, pasta twarogowa z łososiem, koperek, herbata | Zupa krem z marchewki z pulpecikami drobiowymi | Naleśniki z twarogiem/ dżemem, polewą jogurtową, herbata | Smothie z pomarańczą i bananem |

Dzieci na żądanie i do każdego posiłku mają oferowaną wodę.