|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **II DANIE** | **PODWIECZOREK** |
| **26.11.2018** | Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, pomidor, herbata | Zupa krem z białych warzyw z grzankami | Spaghetti pełnoziarniste z sosem bolońskim, herbata | Kruche ciasteczka własnego wyrobu, sok, banan |
| **27.11.2018** | Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata | Zupa kalafiorowa | Indyk w sosie pietruszkowym, kasza kuskus, fasolka szparagowa, kompot | Ciasteczka wielozbożowe, cząstka gruszki, serek Danio |
| **28.11.2018** | Kluski lane na mleku, bułka żytnia z masłem, żółty/ tofu, ogórek, herbata | Zupa żurek z ziemniakami | Polędwiczka duszona z warzywami, kasza bulgur, sałata z jogurtem naturalnym, kompot | Ciasto drożdżowe z rodzynkami, kakao, mandarynka, |
| **29.11.2018** | Płatki orkiszowe na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z soczewicy, papryka, herbata,   | Zupa pomidorowa z ryżem  | Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot | Chrupki kukurydziane, jabłko  |
| **30.11.2018** | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata | Zupa krem z marchewki z pulpecikami drobiowymi | Naleśniki z twarogiem/ dżemem, polewą jogurtową, śliwka suszona, herbata | Mus owocowy, ciasteczka biszkopty, gruszka |
| **3.12.2018** | Płatki żytnie na mleku, chleb razowy z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata | Zupa zacierkowa | Sos mięsno-warzywny, kasza orkiszowa, surówka z kapusty pekińskiej, herbata owocowa | Herbatniki, kakao, kiwi |
| **4.12.2018** | Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, herbata | Zupa krem z cukinii z grzankami, | Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z marchewki z selerem, kompot. | Koktajl owocowy, wafelek suchy, banan |
| **5.12.2018** | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet drobiowy pieczony własnego wyrobu, pomidor, herbata | Zupa cebulowa | Gulasz cielęco- drobiowy, makaron pełnoziarnisty, ogórek kiszony, kompot | Szarlotka, herbata, pomarańcza |
| **6.12.2018** | Makaron literki na mleku, chleb razowy z masłem, schab pieczony , seler naciowy, herbata | Barszcz czerwony z jajkiem | Pulpecik z indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, mizeria z jogurtem naturalnym | Mikołajkowa niespodzianka |
| **7.12.2018** |  Płatki jaglane na mleku, bułka żytnia z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, herbata | Zupa krem z fasoli | Kotleciki rybne, ryż brązowy, surówka z kapusty kiszonej marchewką, kompot |  Kasza manna z musem brzoskwiniowym, jabłko |

Dzieci na żądanie i do każdego posiłku mają oferowaną wodę.