**Propozycje zabaw dla grupy Biedroneczek**

**BIEDRONKA**

Biedronka mała,

Robaczki spotkała:

Z tym się przywitała,

Tego pogłaskała,

Temu pomachała,

Tego zabrać chciała

Z tym się pożegnała,

… i do nieba poleciała.

**MAŁE RĄCZKI**

Dwie małe rączki klaszczą,

A czasem się pogłaszczą,

W kolanka zastukają,

I dzieciom pomachają.

**GRZYBKI**

W lesie grzyby sobie rosły.

Nagle wszystkie się podniosły.

Ujrzały zająca. Wszystkie się schowały.

Tylko nie ten mały.

Przyszedł zając, ugryzł go,

Wszystkie grzyby mówią: „Sio!”

(dłoń zwinięta w pięść)

(machamy palcami drugiej dłoni)

(ujmujemy najmniejszy palec)

(głaszczemy palec serdeczny)

(machamy dłonią na powitanie)

(ciągniemy palec wskazujący)

(ujmujemy kciuk)

(naśladujemy odlot falując dłonią w górę)

(klaszczemy w dłonie)

(głaszczemy naprzemiennie wierzchy dłoni)

(uderzamy w kolana)

(machamy dłońmi)

(dłoń zwinięta w pięść)

(rozprostowujemy wszystkie palce)

(zaginamy ponownie place oprócz najmniejszego)

(podszczypujemy najmniejszy palec drugą dłonią)

(rozprostowaną dłonią wykonujemy gest przeganiania)

Źródło: Krzysztof Sąsiadek, *Zabawy paluszkowe*