

Jadłospis





Jadłospisy układane są dekadowo. Dzieciom zapewniamy posiłki pokrywające 3/4 (75%) dziennego zapotrzebowania na energię, białko, tłuszcze, węglowodany i witaminy. Podstawą właściwego żywienia dzieci jest dobór produktów z różnych grup, który umożliwia komponowanie pełnowartościowych posiłków.

Do przygotowywania posiłków nie wykorzystujemy w naszej kuchni soli. Smak potraw podkreślamy wieloma przyprawami takimi jak: czosnek granulowany, pieprz ziółowy, pieprz czarny, lubczyk, majeranek, bazylia, oregano, tymianek, gałka muskatołowa, kurkuma, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, cząber, kminek, zioła prowansalskie, cynamon.

Dzieci w MALUSZKU otrzymują 4 posiłki:

śniadanie, I danie (zupa), II danie, podwieczorek.

[Jadłospis od 14-25.06.2021Pobierz](#)

[Jadłospis 31.05. - 11.06.2021Pobierz](#)

[Jadłospis 17-28.05.2021r.Pobierz](#)

[Jadłospis 05-14.05.2021r.Pobierz](#)

[Jadłospis 19-30.04.2021r.Pobierz](#)

[Jadłospis 15-26.03.2021r.Pobierz](#)

[Jadłospis od 01 - 12.03.2021Pobierz](#)